



# המדריך למתגרש

חושבים על גירושין?

ריכזנו עבורכם 5 טעויות קריטיות שעושים מתגרשים בתחילת הדרך, כך שתדעו בראש ובראשונה - מה הכי הכי חשוב לא לעשות!

לא מומלץ להתייעץ עם "כל העולם"  
התיעצות עם האנשים הלא נכונים (וזה יכול להיות גם משפחה חברים  
וגרושים/שות) עלולה להוביל לגירושין מכוערים.  
אל תתפתו למשפטים חסרי תוכן אמיתי כמו: "אל תהיו פראיירים", "נתת  
כל השנים" או "בבימ"ש תצליחו להוציא הרבה יותר" - משפטים אלו  
מעודדים לקרב ולא תמיד נכונים. זכרו שאותם מייעצים לא חיו עם בני  
הזוג שלכם, הם לא יישאו בתוצאות של העצה שנתנו לכם. אתם וילדיכם  
תצטרכו לחיות עם זה.

האינסטינקט הראשוני של הטובע הוא למשוך את מי שליידו למצולות.  
לכן, כששניים רוצים לחצות את הנהר בשלום צריך שלשניהם יהיה אוויר  
לנשימה.

גירושין זה נהר עמוק ורטוב, אבל גם בתור זוג שמתגרש אתם חוצים אותו  
יחד, אין מצב שאחד יקבל הכל ושני ישאר בלי כלום, בגישה כזו שניכם  
עלולים לטבוע בסוף! המטרה היא שלשניכם יהיה טוב וילידים יהיה הכי  
טוב!

לכל זוג יש את הנישואין שלו, חשוב לזכור שלכל זוג יש גם את הגירושין  
שלו, אין להשוות בין בית לבית! זה לא משנה מה היתה הפסיקה במקרה  
של החבר של הדודה של השכן, כי אתם אנשים אחרים, הצרכים, הרצונות  
והיכולות שלכם ושל ילדיכם אחרים. קבלת עצות ממקרים אחרים, תגרום  
לכם להתבצר בעמדות לא רלוונטיות ואז הסיכוי שהתהליך יזרום - קלוש.  
לכן אל תתנו לאנשים אחרים, קרובים ככל שיהיו, להחליט עבורכם איך  
יראו הגירושין שלכם.

**לכל זוג יש את הנישואין שלו,  
חשוב לזכור שלכל זוג יש גם  
את הגירושין שלו, אין להשוות  
בין בית לבית!**



מאיה שפירא עו"ד ומגשרת מוסכם

# 1. בקשת עצות מ"כל העולם"

פתיחת בקשה = יריית פתיחה!  
כיום כשפותחים תיק לא ניתן מיד לפגוש שופט או דיין, החוק מחייב לפנות קודם ליחידת סיוע בבקשה ליישוב סכסוך או לפנות להליך גישור כדי להגיע להסכמות בדרך קצרה ומכובדת.  
גם לצורך גירושין צריך לבנות אמון בסיסי שיאפשר שיח והקשבה. פעמים רבות הגשת הבקשה בהפתעה מאחורי הגב של בן/ת הזוג מהווה פגיעה אנושה באמון, מה שמקשה על פנייה להליך גישור ומובילה לפתיחת הליך משפטי מורכב, מתיש ויקר.

גם אם פתחתם תיק סביר שיפנו אתכם לגישור. לכן, אם הצלחתם לרתום את בן הזוג לרעיון הפרידה ולהליך הגישור ואתם רוצים להגיע להסכמות בדרך קצרה, מהירה ולא יקרה לטובתכם ולטובת הילדים - הנכס היקר לכם ביותר, תוכלו לוותר על הצעד הזה ולפנות ישירות לגישור.

בתהליך של גישור עוקפים את הצורך ביישוב סכסוך, מגיעים יחד להסכם שמקובל על 2 הצדדים, כך שאין כאן בעצם סכסוך ונשאר רק לתת להסכם תוקף משפטי.

**גם לצורך גירושין צריך לבנות אמון בסיסי שיאפשר שיח והקשבה.**



מאיה שפירא עו"ד ומגשרת מוסכם

## 2. הפתעת בן/ת הזוג בהגשת בקשה ליישוב סכסוך

הסכסוך יסתיים בסוף. אם אתם רוצים לצאת ממנו עם ילד בריא בלי משקעים, אל תערבו אותו בסכסוך ולא בהליך הגירושין! זוג נשוי לא אמור לשתף ילדים בסכסוך שלהם וגם עכשיו זה ממש לא הזמן.

ילד הוא ילד והוא לא אמור לצדד באף צד של הורה. הילד לא אמור לראות את בן/ת הזוג דרך העיניים שלנו, אסור לקלקל את התמימות, הטוהר והאהבה שלו להורה השני!

צריך לדעת מתי ואיך לשתף, כשמספרים לילד שאבא ואמא הולכים להתגרש, מיד צפות השאלות איפה אמא ואבא יגורו? איפה אני אגור?... חוסר הוודאות הוא מטען רגשי עצום שגורם לרגרסיה החל מירידה בלימודים, פגיעה ביום-יום ובשמחת חיים.

רק לקראת סוף התהליך כשכבר קיבלתם החלטות ברורות ואתם מרגישים בטוחים בדרך תוכלו לשתף ביחד את הילדים כשאומרים לילדים "אבא ואמא החליטו ש...", הילדים מרגישים שגם אם ההורים התגרשו הם עדיין כאן בשבילם. המגשרים ישמחו להדריך אותכם איך ומתי לדבר עם הילדים.



**הסכסוך יסתיים בסוף. אם אתם רוצים לצאת ממנו עם ילד בריא בלי משקעים, אל תערבו אותו!**

מאיה שפירא עו"ד ומגשרת מוסכמ

# 3. עירוב הילדים בהליך הגירושין

כמעט בכל תהליך גירושין, אחד מבני הזוג כבר מפנים ומוכן נפשית והשני עוד לא.

תקשורת זה הבייסיק להצלחת תהליך גירושין, גם אם לא הייתה לכם תקשורת טובה בזוגיות, צריך תקשורת בסיסית כדי שלכל אחד מכם ולילדיכם יהיו אח"כ חיים טובים.

לכן כדאי להחליט על גישור ע"י שיח משותף בו תבקשו מבן/ת הזוג שיסכימו לבוא לגישור כדי להגיע להסכמות שיספקו את שניכם.

חשוב לדעת שבמקרי ספק, אנחנו שולחים את הזוג לייעוץ זוגי לפני פרידה כדי לבדוק אם יש מצב לעשות שלום בית. אם כן, מה טוב ואם לא, הזוג מגיע לתהליך גישור גירושין ממקום הרבה יותר שלם עם ההחלטה.

גם כשמתגרשים ואתם כבר לא בעל ואשה, הילדים המשותפים יוצרים מעגל משפחתי לכל החיים.

אם לא טוב לאחד מהצדדים, גם הילדים סובלים. אתם לא צריכים להסכים על כל דבר, המגשרים יסייעו לכם ויציעו חלופות, רעיונות ופתרונות שיעזרו לכם להגיע להחלטות שייטיבו עם שניכם לטובת הילדים.

“

**תקשורת זה הבייסיק  
להצלחת תהליך גירושין, גם  
אם לא הייתה לכם תקשורת  
טובה בזוגיות**

מאיה שפירא עו"ד ומגשרת מוסכם

”



# 4. חסימת ערוצי תקשורת

# 5. איסוף מידע באינטרנט וגיבוש דעות מוטעות

אל תסתמכו על הרשת

גם אם חרשת על נושא הגירושין בגוגל, זה לא הופך אותך למתמחה בענייני משפחה. מותר לבוא עם רקע וידע אבל צריך לקחת דברים בעירבון מוגבל, לא להסתכל על מקרים ספציפיים כתורה כללית של בית משפט, אין שחור לבן, אלא כל מקרה נידון לגופו. מתוך אלפי הסכמים שנערכו אצלינו לא היו שניים זהים, כל זוג הוא שונה.

באינטרנט תמצאו סיפורי 'הצלחות' מרשימים, חשוב לזכור שאתם לא יודעים את כל הפרטים מסביב, זה לא אומר שגם אתם תקבלו פסיקה כזו, כי התנאים והצרכים שלכם אחרים. כשבני זוג מתגרשים וכל אחד קורא באינטרנט ומתבצר בעמדות מוטעות, ערוצי התקשורת הנדרשים לתהליך נפגעים.

במשא ומתן שמנוהל נכון מתמקדים בדברים החשובים ביותר לכל הצדדים, כולל הילדים. פורסים הכל כמו פאזל גדול ומרכיבים יחד את החלקים שמתאימים לצרכים של המשפחה המיוחדת שלכם. לכן מומלץ לשבת ולהעלות את הדברים החשובים לכם באמת, לשמוע את הצורך של הצד שני ולראות ביחד מה יהיה לילדים.

**במשא ומתן שמנוהל נכון  
מתמקדים בדברים החשובים  
ביותר לכל הצדדים**



מאיה שפירא עו"ד ומגשרת מוסכם

כל צעד בפרשת הדרכים של  
הגירושין, משמעותי וישפיע  
לטווח הקצר והארוך עליכם  
ועל הילדים.



יש לנו ניסיון של מאות זוגות שהתגרשו  
והצליחו להמשיך בחיים.

**נשמח לעמוד לרשותכם בכל שאלה  
לשיחת ייעוץ חינם וללא התחייבות**



1-700-707-736



[/https://muskam.co.il](https://muskam.co.il)

1-700-707-736



[info@muskam.co.il](mailto:info@muskam.co.il)

